

Screen-Free Week

JOURNAL D'ACTIVITÉS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Garde un journal de tes activités pendant la semaine sans écrans. À la fin de chaque jour, écris ou dessine ce que tu as fait tout seul, avec tes amis et avec ta famille ce jour-là. Tu seras étonné(e) de voir tout ce que tu peux faire sans utiliser d'écrans!