

LISTA DE ACTIVIDADES, SEMANA Sin PANTALLAS

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

Sâbado

Domingo

Mantenga un registro de lo que hizo durante la Semana Sin Pantallas. Al final de cada día, anote o dibuje lo que hizo ese día usted solo, con sus amigos, y con su familia. Usted se sorprenderá cuantas cosas más puede hacer cuando vive una vida sin pantallas.