CARTE D'ENGAGEMENT CARTE D'ENGAGEMENT , promets à , promets à renoncer aux écrans de divertissement pour les dates renoncer aux écrans de divertissement pour les dates _. Sauf pour l'école ou . Sauf pour l'école ou le travail, j'éviterai 1) de regarder la télévision, des le travail, j'éviterai 1) de regarder la télévision, des films ou des vidéos, 2) de jouer à des jeux sur des films ou des vidéos, 2) de jouer à des jeux sur des téléphones, des sites Web, des tablettes ou des téléphones, des sites Web, des tablettes ou des consoles, 3) de surfer sur le Web ou 4) d'utiliser les consoles, 3) de surfer sur le Web ou 4) d'utiliser les médias sociaux. médias sociaux. Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de semaine semaine ans signature signature www.screenfree.org www.screenfree.org

www.screenfree.org

CARTE D'ENGAGEMENT

CARTE D'ENGAGEMENT
Je,
semaine signature

www.screenfree.org