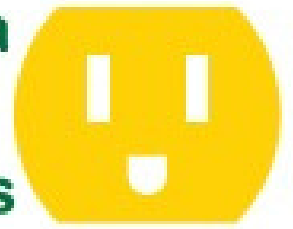


# Lotería de la semana libre de pantallas



Ayuda a tus hijos a marcar cada espacio mientras completan estas actividades durante La Semana Libre de Pantallas. Obtengan una lotería cuando completan 5 en una línea recta, horizontal, vertical o diagonal! ¿Necesitas un desafío?

¡Trata de marcar el tablero completo!

Lee un libro

Haz una carta para un amigo o miembro familiar

Pasa cuatro horas afuera en un día

¡Estírate!

Rie tan fuerte hasta que te duela el estómago

Escribe una carta

Encuentra una bonita piedra, palo o concha.

Juega a las escondidas

Cuenta o escribe un cuento

Juega un juego de mesa

Descubre un parque nuevo

¡Construye algo más alto que tú!

¡Espacio gratis!

Dale un abrazo a alguien

Escucha algo de música

Crea una pista de obstáculos

Jugar a ser algo

Prueba una nueva comida

Crea tu propio juego

Haz una fiesta de baile

Visita tu lugar favorito de afuera

Cocina con un amigo o miembro familiar

Encuentra un insecto

Recuéstate en el suelo o el piso

Pinta o dibuja